

**NATUR  
KRAFT  
WERKE**

demeter

**SCHWARZ  
KÜMMEL  
PULVER  
CUMIN NOIR  
POUDRE  
NIGELLA  
SATIVA  
POLVERE**

e 100g

**100 % SCHWARZKÜMMELSAMEN** gemahlen,  
aus kontrolliertem Demeter-Anbau /  
**100 % GRAINES DE NIGELLE** moulues,  
de production demeter contrôlée /  
**100 % SEMI DI NIGELLA SATIVA** macinati,  
di produzione demeter controllata

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g  
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g  
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	1879 kJ/449 kcal
Fett / graisse / grassi	22,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	3,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	5,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	13,6 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	44 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri <sup>1)</sup>	2,0 g
Eiweiss / protéines / proteine	18 g
Salz / sel / sale <sup>2)</sup>	0,4 g

1) Enthält von Natur aus Zucker / Teneur naturelle en sucres / Contiene naturalmente zuccheri

2) Ohne Zusatz von Salz / Sans ajout de sel / senza aggiunta di sale

Herkunft Schwarzkümmel / Provenance cumin noir /  
Provenienza nigella sativa: Ägypten / Égypte / Egitto  
(SEKEM)

Kühl und trocken aufbewahren  
/ Conserver dans un endroit  
frais et sec / Conservare  
in luogo fresco e asciutto

Gemahlen und abgepackt in der Schweiz /  
Moulu et conditionné en Suisse / Macinato  
e confezionato in Svizzera



CH-BIO-006  
Ägypten  
Landwirtschaft

SEKEM



NaturKraftWerke®  
Gibelstrasse 11  
CH 8607 Aathal-Seegräben  
naturkraftwerke.ch  
weltkueche.bio

Lager EU: Antonius Conte  
Bichtlingerstrasse 13  
DE 88605 Schnerkingen



mindestens haltbar bis / à consommer  
de préférence avant le / da consumarsi  
preferibilmente entro il:



7 640110 515044