



Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et d'autres fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e altri frutti a guscio.

Herkunft Haselnüsse / Provenance noisettes / Provenienza nocciola:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO
 Haselnussmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süßspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée de noisettes est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di nocciola può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006
 EU-Landwirtschaft

NaturKraftWerke®
 Gibelstrasse 11
 CH 8607 Aathal-Seegräben
 naturkraftwerke.ch
 weltkueche.bio
 Lager EU: A. Conte
 Bichtlingerstrasse 13
 DE 88605 Schnerkingen



**NATUR
 KRAFT
 WERKE**

HASELNUSSMUS

PURÉE DE NOISETTES

CREMA DI NOCCIOLA

e 250 g



ZUTATEN / INGRÉDIANTS / INGREDIENTI
 100 % Haselnüsse aus kontrolliertem Demeter-Anbau /
 100 % noisettes de l'agriculture Demeter contrôlée /
 100 % nocciole da agricoltura Demeter controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie/énergie/energia	2732 kJ /662 kcal
Fett/graisse/grassi	62 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	4,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	48,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	5,8 g
Kohlenhydrate/glucides/carboidrati	9,0 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	6,0 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre alimentari	8,0 g
Eiweiss/protéines/proteine	13 g
Salz/sel/sale	0,01 g
Vitamin E/vitamine E/vitamina E 25 mg (208 %*), Vitamin B6/vitamine B6/vitamina B6 0,57 mg (41 %*), Folsäure/acide folique/acido folico 113 µg (57 %*), Kalium/potassium/potassio 600 mg (30 %*), Calcium/calcium/caldio 188 mg (24 %*), Phosphor/phosphore/fosforo 310 mg (44 %*), Magnesium/magnésium/magnesio 163 mg (43 %*), Eisen/fer/ferro 3,7 mg (26 %*), Zink/zinc/zinco 1,9 mg (19 %*)	

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)