

NATTO Mit *Bacillus subtilis* fermentierte Sojabohnen

ZUTATEN Sojabohnen 99,9% (Nordamerika) fermentiert mit *Bacillus subtilis*, gefriergetrocknet und gemahlen

ANWENDUNGSTIPP Das Nattopulver kann über fertige Speisen gestreut oder in kalte und warme Getränke und Frucht- oder Gemüsecocktails gemixt werden. Passt auch gut in Quark, Joghurt und Eiskreationen oder alle möglichen Saucen und Dips.

NATTO Graines de soja fermentées au *Bacillus subtilis*

INGRÉDIENTS Graines de soja 99,9% (Amérique du Nord) fermentées au *Bacillus subtilis*, lyophilisées et moulues

SUGGESTIONS DE DEGUSTATION Le natto convient pour saupoudrer des plats juste avant de les servir. Il peut également être mélangé à des boissons chaudes et froides ou bien à des smoothies ou cocktails de fruits ou de légumes. N'hésitez pas à l'employer dans vos créations à base de fromage frais, de yaourt et de crème glacée, ou pour sublimer vos sauces tant chaudes que froides.

NATTO Semi di soia fermentati con *Bacillus subtilis*

INGREDIENTI Semi di soia 99,9% (Nord America) fermentati con *Bacillus subtilis*, liofilizzati e macinati

PREPARAZIONE La polvere Natto può essere usata per arricchire cibi già pronti o in aggiunta a bevande calde o fredde o spremute di frutta e centrifughe. Può essere amalgamata a quark o ricotta, yogurt e gelati, ma anche a sughi e salse.



mindestens haltbar bis: siehe Boden.
à consommer de préférence avant le: voir le fond.
da consumare preferibilmente entro il: vedi fondo.

**NATUR
KRAFT
WERKE**

NATTO

fermented food

FERMENTIERTE SOJABOHNEN
gefriergetrocknet und gemahlen
GRAINES DE SOJA FERMENTÉES
lyophilisées et moulues
SEMI DI SOIA FERMENTATI
liofilizzati e macinati

e 150 g

Natto ist ein traditionelles japanisches Lebensmittel aus fermentierten Sojabohnen. Gekochte Bohnen werden mit dem Bakterium *Bacillus subtilis* ssp. natto geimpft und bei Raumtemperatur bis zu einen Tag vergoren.

Le natto est un produit traditionnel de la cuisine japonaise, réalisé à partir de graines de soja fermentées. Suite à leur cuisson, les graines sont ensemencées avec la culture *Bacillus subtilis* ssp. Natto. La durée de fermentation à température ambiante ne dépasse pas une journée.

Natto è un prodotto alimentare tradizionale del Giappone fatto con semi di soia fermentati. Dopo l'inoculazione del batterio *Bacillus subtilis* ssp. natto, i semi di soia lessi fermentano a temperatura ambiente fino ad un giorno.

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Hergestellt in Japan / Produit au Japon / Prodotto in Giappone

Gemahlen und abgepackt in der Schweiz / Moulé et conditionné en Suisse / Macinato e confezionato in Svizzera

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	1987 kJ / 478 kcal
Fett / graisse / grassi	28 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	3,9 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	11,1 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri ¹⁾	0 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	19 g
Eiweiss / protéines / proteine	37 g
Salz / sel / sale ²⁾	0,02 g
Vitamin / vitamine / vitamina K2	210 µg (280 %*)

¹⁾ Enthält von Natur aus Zucker / Présente une teneur naturelle en sucres / Contiene naturalmente zucchero

²⁾ Ohne Zusatz von Salz / Sans sel ajouté / Senza aggiunta di sale

*% der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
Lager EU: Antonius Conte
Bichtingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

