

**SCHWARZKÜMMELSAMEN** (*Nigella sativa*) ganz (Ägypten, SEKEM-Initiative), aus kontrolliertem Demeter-Anbau / **GRAINES DE CUMIN NOIR** entières (Égypte, initiative SEKEM), de l'agriculture Demeter contrôlée / **SEMI DI CUMINO NERO** interi (Egitto, organizzazione SEKEM), da agricoltura Demeter controllata.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	1879 kJ/449 kcal
Fett / graisse / grassi	22,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	3,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	5,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	13,6 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	44 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	2,0 g
Eiweiss / protéines / proteine	18 g
Salz / sel / sale	0,4 g

Abgepackt in der Schweiz / Conditionné en Suisse / Confezionato in Svizzera

Kühl und trocken lagern / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

NaturKraftWerke®, Gibelstrasse 11, CH 8607 Seegräben  
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: Antonius Conte, Bichtlingerstrasse 13,  
DE 88605 Schnerkingen

**FAIR & FRIEND**



CH-BIO-006  
Ägypten  
Landwirtschaft

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



**SEKEM**  
ROHSTOFF



e 1 kg



7 640110 515013