

INFO  
NÄHR  
WERT

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et d'autres fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e altri frutti a guscio.

Herkunft Walnüsse / Provenance noix / Provenienza noci:

Frankreich / France / Francia

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



**TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO**

Walnussmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süßspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée de noix est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / la crema di noci può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006  
Frankreich  
Landwirtschaft

NaturKraftWerke®  
Gibelstrasse 11  
CH 8607 Aathal-Seegräben  
naturkraftwerke.ch  
weltkueche.bio

Lager EU: A. Conte  
Bichtlingerstrasse 13  
DE 88605 Schnerkingen

NATUR  
KRAFT  
WERKE



**WALNUSSTMUS**  
**PURÉE DE NOIX**  
**CREMA DI NOCI**



e 250 g

**ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI**

100 % Walnusskerne aus kontrolliert biologischem Anbau /  
100 % cerneaux de noix de l'agriculture biologique contrôlée /  
100 % noci da agricoltura biologica controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.



INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

**DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g**  
**VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g**  
**VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g**

Energie/énergie/energia	2835 kJ / 687 kcal
Fett/graisse/grassi	65 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	6,0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	12 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	47 g
Kohlenhydrate/glucides/carboidrati	7,0 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	3,0 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre alimentari	7,0 g
Eiweiss/protéines/proteine	15 g
Salz/sel/sale	0,005 g

Vitamin E/vitamine E/vitamina E 6,0 mg (50 %\*), Thiamin/thiamine/tiamina 0,34 mg (31 %\*), Vitamin B6/vitamine B6/vitamina B6 0,87 mg (62 %\*), Folsäure/acide folique/acido folico 77,0 ug (39 %\*), Phosphor/phosphore/fosforo 409 mg (58 %\*), Magnesium/magnésium/magnesio 129 mg (34 %\*), Kupfer/Cuivre/Rame 0,88 mg (88 %\*), Fluorid/Fluorure/Fluoruro 0,68 mg (19 %\*)

\* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)