

KÜRBISKERNE (Österreich) aus Demeter-Anbau
GRAINES DE COURGE (Autriche) de l'agriculture Demeter
SEMI DI ZUCCA (Austria) da agricoltura Demeter

Fein nussiges Aroma. Pur als Snack oder als Zutat in Gebäck, Müslis, Salaten und anderen Gerichten. / Arôme délicat de noisette. Se consomme tel quel ou incorporé dans la pâtisserie, le muesli, les salades et autres plats. / Delicato aroma nocciolato. Da consumarsi tal quale o per la preparazione di dolci, muesli, insalate e altri piatti.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	2529 kJ/610 kcal
Fett / graisse / grassi	49 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	9,0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	16 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	24 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	4,5 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	0,3 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	5,5 g
Eiweiss / protéines / proteine	35 g
Salz / sel / sale	0,03 g

Magnesium / magnesium / magnesio 402 mg (107 %*), Eisen / fer / ferro 12,5 mg (89 %*), Zink / zinc / zinco 7,0 mg (70 %*)

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz / NaturKraftWerke®, Gibelstrasse 11
Emballé en Suisse / CH 8607 Seegraben
Confezionato in Svizzera / naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte, Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen



CH-BIO-006
Österreich-
Landwirtschaft



e 250 g 

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



7 640110 518687