

LEIN
ÖL
HUILE
DE LIN
OLIO
DI LINO

e 100 ml

NATUR
KRAFT
WERKE

demeter

NATIV
VIERGE
VERGINE



LEINÖL NATIV aus kontrollierter Demeter-Produktion / **HUILE DE LIN VIERGE** de production Demeter contrôlée / **OLIO DI LINO VERGINE** di produzione Demeter controllata

Unter Sauerstoff- und Lichtausschluss in der Naturkraftwerke-Manufaktur kaltgepresst / Préssée à froid à l'abri de l'air et de la lumière dans notre manufacture / Spremuta a freddo al riparo dall'aria e della luce nella nostra manifattura

VERWENDUNG 1-2 Esslöffel pro Tag pur oder an Speisen und Getränke / **UTILISATION** 1-2 cuillères à soupe chaque jour, à l'état pur ou pour tout type des plats et boissons / **UTILIZZO** 1-2 cucchiari da tavola al giorno puri oppure per qualsiasi cibi e bevande

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE VALEURS NUTRITIVES MOYENNES VALORI NUTRITIVI MEDI	pro 100 ml par 100 ml per 100 ml
Energie / énergie / energia	3408 kJ / 829 kcal
Fett / graisse / grassi	92 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	10 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	17 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	65 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	0 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	0 g
Eiweiss / protéines / proteine	0 g
Salz / sel / sale	0 g

Herkunft Leinsaat / Provenance graine de lin / Provenienza seme di lino: Ägypten / Egypte / Egitto (SEKEM)

Kühl und dunkel lagern / Conserver au frais et à l'abri de la lumière / Conservere in luogo fresco e al riparo dalla luce

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera



CH-BIO-006
Ägypten
Landwirtschaft



SEKEM



Naturkraftwerke
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal
naturkraftwerke.ch
Lager EU: A. Conte
Bichtfingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen



mindestens haltbar bis / à
consommer de préférence avant
le / da consumarsi preferibilmente
entro il:

