



Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Herkunft Erdnüsse / Provenance cacahuètes / Provenienza arachidi:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



**TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO**  
Erdnussmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée de cacahuète est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di arachidi può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006  
Nicht-EU-  
Landwirtschaft

NaturKraftWerke®  
Gibelstrasse 11  
CH 8607 Aathal-Seegräben  
naturkraftwerke.ch  
weltkueche.bio  
Lager EU: Antonius Conte  
Bichtlingerstrasse 13  
DE 88605 Schnerkingen



**NATUR  
KRAFT  
WERKE**

## ERDNUSSMUS PURÉE DE CACAHUÈTE CREMA DI ARACHIDI

MIT DER ROTEN HAUT  
AVEC LA PEAU ROUGE  
CON LA PELLE ROSSA

e 250 g



### ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

100 % ungeröstete Erdnüsse mit der roten Haut aus kontrolliertem Demeter-Anbau / 100 % cacahuètes non torréfiées avec la peau rouge de l'agriculture Demeter contrôlée / 100 % arachidi con la pelle rossa non tostate da agricoltura Demeter controllata

Bei längerem Stehen setzt sich nusseigenes Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.



INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

**DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE** pro 100 g  
**VALEURS NUTRITIVES MOYENNES** par 100 g  
**VALORI NUTRITIVI MEDI** per 100 g

Energie / énergie / energia	2480 kJ / 599 kcal
Fett / graisse / grassi	49 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	7,8 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	26 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	15 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	7,6 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	3,9 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	12 g
Eiweiss / protéines / proteine	26 g
Salz / sel / sale	0,05 g

Vitamin E / vitamine E / vitamina E 8.5 mg (71 %\*), Thiamin / thiamine / tiamina 0,8 mg (73 %\*), Niacin / niacin / niacina 15,0 mg (94 %\*), Folsäure / acide folique / acido folico 110 µg (55 %\*), Biotin / biotine / biotina 33,7 µg (67 %\*), Magnesium / magnésium / magnesio 185 mg (49 %\*)

\* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)