

**MORINGASAMEN** ungeschält (Ägypten, SEKEM-Initiative) aus kontrolliertem Demeter-Anbau / **GRAINES DE MORINGA** non décortiquées (Égypte, l'initiative SEKEM) de l'agriculture Demeter contrôlée / **SEMI DI MORINGA** non decorticati (Egitto, organizzazione SEKEM) da agricoltura Demeter controllata

MORINGASAMEN (*Moringa oleifera*) zur Anzucht eines eigenen Moringabaumes. Die Samen können auch roh, geröstet, gekocht oder als Keimlinge verzehrt werden. Auch gemahlen bereichern sie vielerlei Zubereitungen. Der Geschmack der Samen ist intensiv bitter-süßlich. Vor dem Verzehr schälen.

GRAINES DE MORINGA (*Moringa oleifera*) pour faire pousser votre propre arbre de Moringa. Les graines de saveur intense douce-amère, peuvent aussi se consommer crues, torréfiées, cuites ou sous forme de graines germées. Transformées en farine, elles viennent enrichir de nombreuses préparations culinaires. Éplucher les graines avant la consommation.

SEMI DI MORINGA (*Moringa oleifera*) per coltivare un albero di Moringa a casa propria. I semi di gusto dolce-amaro intenso possono anche essere consumati crudi, tostati, cotti o sotto forma di germogli. Anche tritati sono un apprezzato complemento a molte pietanze. Sgusciare i semi prima del consumo.

Abgepackt in der Schweiz / Emballé en Suisse / Confezionato in Svizzera

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

NaturKraftWerke®, Gibelstrasse 11, CH 8607 Seegräben  
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: Antonius Conte, Bichtlingerstrasse 13,  
DE 88605 Schnerkingen



CH-BIO-006  
Ägypten  
Landwirtschaft

**FAIR &  
FRIEND**

e 60 g



mindestens haltbar  
bis / à consommer de  
préférence avant le /  
da consumarsi preferi-  
bilmente entro il:

  
**SEKEM**  
ROHSTOFF



7 640110 516881