

**NATUR
KRAFT
WERKE**



RANDEN (ROTE BETE) FLOCKEN BETTERAVE ROUGE FLOCONS BARBABIETOLA ROSSA FIOCCHI

e 150 g

ZUTATEN Randen (Rote Bete) aus kontrolliert biologischem Anbau, geschnitten und getrocknet.
GEBRAUCHSEMPFEHLUNG Ideal in Suppen, Eintöpfen, Gemüsegerichten, Saucen, Müslis, Salaten. Roh, angedämpft, eingeweicht, leicht geröstet oder angebraten. Kann aufgebriht als Tee genossen werden. Verwendung auch als natürlicher Farbstoff.

INGRÉDIENTS Betterave rouge de l'agriculture biologique contrôlée, délicatement coupée et séchée.

MODE D'EMPLOI Idéal pour soupes, plats uniques, plats de légumes, sauces, muslis et salades. La betterave se mange de façon crue, à la vapeur, légèrement grillée ou rôtie. Délicieux comme infusion. Elle sert aussi d'agent de coloration.

INGREDIENTI Barbabietola rossa da agricoltura biologica controllata, tagliata ed essiccata.

ISTRUZIONE PER L'USO Ideali nelle minestre, nei stufati, nelle portate con verdure, nelle salse, nei müsli e nelle insalate. Crudi, scaldati a vapore, macerati, leggermente tostati e arrostiti. Con l'aggiunta di acqua bollente si gustano anche come tè. Inoltre si usano come colorante naturale.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	1196 kJ 284 kcal
Fett / graisse / grassi	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0,1 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	55 g
davon Zucker ¹⁾ / dont sucres / di cui zuccheri	55 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	16 g
Eiweiss / protéines / proteine	6,3 g
Salz ²⁾ / sel / sale	0,2 g

¹⁾ Enthält von Natur aus Zucker / Teneur naturelle en sucres / Contiene naturalmente zuccheri, ²⁾ Ohne Zusatz von Salz / Sans ajout de sel / Senza aggiunta di sale

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz / Conditionné en Suisse / Confezionato in Svizzera

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11, CH 8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch

Lager EU: Antonius Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

Herkunft / Provenance / Provenienza:



CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft

mindestens haltbar bis / à con-
sommer de préférence avant le /
da consumarsi preferibilmente
entro il:

