

NATUR
KRAFT
WERKE

demeter

TRAUBENKERNE

MIT TRAUBENHAUTANTEILEN, GEMAHLEN

PÉPINS DE RAISIN

AVEC PARTIES DE PEAU DE
RAISIN, MOULUS

VINACCIOLI

E BUCCE DI UVA, MACINATI

e 250 g

ROH

high fibre



ZUTATEN Traubenkerne mit Traubenhautanteilen (Österreich) gemahlen aus kontrollierter Demeter-Produktion
VERZEHREMPFEHLUNG Ein Esslöffel täglich an kalte und warme Speisen und Backwaren.

TIPP 5-10 % zu Back- und Teigwaren aller Art wie Brot, Nudeln, Pizzateig, Chapatis, Kuchen, Waffeln. Geeignet zum Panieren von Tofu, Fisch, Fleisch. Ideal für Saucen und Eintöpfe. Pur in Magerquark, Joghurt, Müsli etc.

INGRÉDIENTS Pépins de raisin et parties de peau de raisin (Autriche) de production Demeter contrôlée, moulus

CONSEILS D'UTILISATION Ajouter quotidiennement une cuillère à soupe lors de la préparation de plats froids et chauds, ou en élaborant des pâtisseries.

RECOMMANDATION Utiliser à raison de 5 à 10 % dans les pâtes alimentaires destinées à confectionner du pain, des nouilles, des pizzas, des chapatis, des gâteaux, des gaufres. Convient pour réaliser des panures de tofu, de poissons, de viandes. Peut idéalement enrichir des sauces et des pots-au-feu. Se consomme tel quel dans du fromage blanc, du yaourt, du muesli, etc.

INGREDIENTI Vinaccioli e bucce di uva (Austria) di produzione Demeter controllata, macinati

CONSIGLI D'USO Aggiungere quotidianamente un cucchiaino a cibi freddi o caldi e a prodotti da forno.
SUGGERIMENTO In una quantità del 5-10% in prodotti da forno e paste di tutti i tipi quali pane, pasta, impasto per pizza, chapatis, torte, cialde. Adatti per la panatura di tofu, pesce e carne. Pura in ricotta, yogurt, muesli, lassie, ecc.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO VALEURS NUTRITIVES MOYENNES PAR VALORI NUTRITIVI MEDI PER

	100 G
Energie / énergie / energia	1170 kJ 284 kcal
Fett / graisse / grassi	8,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	1,0 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	16 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri ¹⁾	0,5 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	48 g
Eiweiss / protéines / proteine	13 g
Salz / sel / sale ²⁾	0,02 g
Procyanidin (OPC) / Procyanidine (OPC) / Procianidina (OPC)	7,0 g
Resveratrol	50 mg

¹⁾ Enthält von Natur aus Zucker / Teneur naturelle en sucres / Contiene naturalmente zuccheri ²⁾ Ohne Zusatz von Salz / Sans ajout de sel / senza aggiunta di sale

Kühl und trocken aufbewahren /
Conserver dans un endroit frais et sec /
Conservare in luogo fresco e asciutto

Entwickelt, kontrolliert und verarbeitet in der Schweiz / Développé, contrôlé et traité en Suisse / Sviluppato, controllato e lavorato in Svizzera

NaturKraftWerke®, Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seeegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte, Bichtlingerstr. 13
DE 88605 Schnerkingen



CH-BIO-006
Österreich-
Landwirtschaft

FAIR &
FRIEND



mindestens haltbar bis / à con-
sommer de préférence avant le /
da consumarsi preferibilmente
entro il:



7 640110 517659