



Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

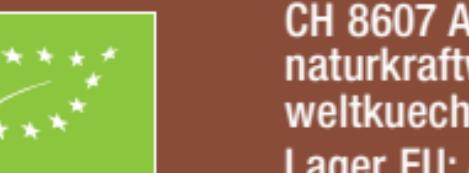
Kann Spuren von Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et d'autres fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e altri frutti a guscio.

Herkunft Haselnüsse / Provenance noisettes / Provenienza nocciole:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi referibilmente entro il:



7 640110 518335
CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft



NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO
Haselnussmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süßspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée de noisettes est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di nocciole può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.



NATUR KRAFT WERKE

HASELNUSSMUS

PURÉE DE NOISETTES

CREMA DI NOCCIOLA



e 250 g

INFO → NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

100% Haselnüsse aus kontrolliertem Demeter-Anbau / 100% noisettes de l'agriculture Demeter contrôlée / 100% nocciole da agricoltura Demeter controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

DURHSCHNITTLCHE NÄHRWERTE pro 100 g	VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g	VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g
Energie/énergie/energia	2732 kJ /662 kcal	
Fett/graisse/grassi	62 g	
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	4,6 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	48,7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	5,8 g	
Kohlenhydrate/glucides/carboidrati	9,0 g	
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	6,0 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre alimentari	8,0 g	
Eiweiss/protéines/proteine	13 g	
Salz/sel/sale	0,01 g	
Vitamin E/vitamine E/vitamina E	25 mg (208 %*), Vitamin B6/vitamine B6/vitamina B6 0,57 mg (41 %*), Folsäure/acide folique/ácido fólico 113 µg (57 %*), Kalium/potassium/potassio 600 mg (30 %*), Calcium/calcium/caldo 188 mg (24 %*), Phosphor/phosphore/fosforo 310 mg (44 %*), Magnesium/magnésium/magnesio 163 mg (43 %*), Eisen/fer/ferro 3,7 mg (26 %*), Zink/zinc/zinco 1,9 mg (19 %*)	