



Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et d'autres fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e altri frutti a guscio.

Herkunft Haselnüsse / Provenance noisettes / Provenienza nocciola:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



7 640110 518335

**TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO**  
Haselnussmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée de noisettes est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di nocciola può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006  
EU-Landwirtschaft

NaturKraftWerke®  
Gibelstrasse 11  
CH 8607 Aathal-Seegräben  
naturkraftwerke.ch  
weltkueche.bio  
Lager EU: A. Conte  
Bichtlingerstrasse 13  
DE 88605 Schnerkingen



**NATUR  
KRAFT  
WERKE**

## HASELNUSSMUS

### PURÉE DE NOISETTES

### CREMA DI NOCCIOLA

e 250 g



**ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI**  
100 % Haselnüsse aus kontrolliertem Demeter-Anbau /  
100 % noisettes de l'agriculture Demeter contrôlée /  
100 % nocciole da agricoltura Demeter controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

\* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

| <b>DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g</b><br><b>VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g</b><br><b>VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Energie/énergie/energia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2732 kJ / 662 kcal |
| Fett/graisse/grassi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 62 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4,6 g              |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 48,7 g             |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5,8 g              |
| Kohlenhydrate/glucides/carboidrati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9,0 g              |
| davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6,0 g              |
| Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre alimentari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8,0 g              |
| Eiweiss/protéines/proteine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13 g               |
| Salz/sel/sale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0,01 g             |
| Vitamin E/vitamine E/vitamina E 25 mg (208 %*), Vitamin B6/vitamine B6/vitamina B6 0,57 mg (41 %*), Folsäure/acide folique/acido folico 113 µg (57 %*), Kalium/potassium/potassio 600 mg (30 %*), Calcium/calcium/calcio 188 mg (24 %*), Phosphor/phosphore/fosforo 310 mg (44 %*), Magnesium/magnésium/magnesio 163 mg (43 %*), Eisen/fer/ferro 3,7 mg (26 %*), Zink/zinc/zinco 1,9 mg (19 %*) |                    |