

EICHELKAFFEE gemahlen / CAFÉ DE GLAND moulu / CAFFÈ DI GHIANDA macinato

ZUTATEN 100% Eichel(n) (von Steineichen) aus kontrolliert biologischer Kultur, feuergeröstet und gemahlen / **INGRÉDIENTS** 100% glands de chêne (de chênes verts) de culture biologique contrôlée, torréfiés au feu et moulus / **INGREDIENTI** 100% ghiande (di leccio) da coltivazione biologica controllata, torrefatte al fuoco e macinate

ZUBEREITUNG Eichelkaffee eignet sich für die Zubereitung in der italienischen Kaffeemaschine. Oder auch für Filter oder Stempelkanne (French Press): hierfür 2-3 EL auf ½ Liter Wasser oder 2-3 Teelöffel auf eine Tasse Wasser heiss überbrühen. / **PREPARATION** Le café de glands convient très bien pour les cafetières italiennes. En ce qui concerne la préparation à filtre et les cafetières à piston, mettre 2-3 cuillères à soupe pour ½ litre d'eau ou 2-3 cuillères à café pour une tasse d'eau. Verser de l'eau bouillante. / **PREPARAZIONE** Il caffè di ghianda è adatto alla preparazione nella macchina da caffè italiana. Si presta anche per l'uso nella caffettiera francese (a stantuffo): 2-3 cucchiaini per ½ litro d'acqua o 2-3 cucchiaini per una tazza d'acqua. Versare l'acqua bollente sul caffè.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100ml: Energie / énergie / energia 1690 kJ | 403 kcal, Fett/graisse / grassi 10,9 g – davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi 1,9 g, Kohlenhydrate / glucides / carboidrati 64 g – davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri 10,5 g, Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari 15 g, Eiweiss / protéines / proteine 4,6 g, Salz / sel / sale 0,1 g, Vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6 0,69 mg (49 %*), Folsäure / acide folique / acido folico 114 µg (57 %*), Vitamin B5 / vitamine B5 / vitamina B5 0,93 mg (16 %*), Kalium / potassium / potassio 712 mg (36 %*), Kupfer / cuivre / rame 0,61 mg (61 %*), Mangan / manganèse / manganese 1,74 mg (87 %*)

¹⁾ Enthält von Natur aus Zucker / Présente une teneur naturelle en sucres / Contiene naturalmente zucchero, ²⁾ Ohne Zusatz von Salz / Sans ajout de sel / Senza aggiunta di sale *% NRV (Nutrient Reference Value / Nährstoffbezugswert / Valeur nutritionnelle de référence / Valore nutritivo di riferimento)

¹⁾ Enthält von Natur aus Zucker / Présente une teneur naturelle en sucres / Contiene naturalmente zucchero, ²⁾ Ohne Zusatz von Salz / Sans ajout de sel / Senza aggiunta di sale *% NRV (Nutrient Reference Value / Nährstoffbezugswert / Valeur nutritionnelle de référence / Valore nutritivo di riferimento)

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Herkunft Eichel(n) / Provenance glands de chêne / Provenienza ghiande:



Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Naturkraftwerke

Gibelstrasse 11, CH 8607 Seegräben

naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: A. Conte, Bichtlingerstrasse 13

DE 88605 Schnerkingen



mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

CH-BIO-006

EU-/CH-Landwirtschaft

e 190 g

