

NATUR  
KRAFT  
WERKE

demeter

# TRAUBENKERNE

MIT TRAUBENHAUTANTEILEN, GEMAHLEN

## PÉPINS DE RAISIN

AVEC PARTIES DE PEAU DE  
RAISIN, MOULUS

## VINACCIOLI

E BUCCE DI UVA, MACINATI

e 250 g

ROH

high fibre



**ZUTATEN** Traubenkerne mit Traubenhautanteilen (Österreich), gemahlen, aus kontrolliert biodynamischer Produktion  
**VERZEHREMPFEHLUNG** Ein Esslöffel täglich an kalte und warme Speisen und Backwaren.

**TIPP** 5–10 % zu Back- und Teigwaren aller Art wie Brot, Nudeln, Pizzateig, Chapatis, Kuchen, Waffeln. Geeignet zum Panieren von Tofu, Fisch, Fleisch. Ideal für Saucen und Eintöpfe. Pur in Magerquark, Joghurt, Müsli etc.

**INGRÉDIENTS** Pépins de raisin avec parties de peau de raisin (Autriche), moulus, de production biodynamique contrôlée

**CONSEILS D'UTILISATION** Ajouter quotidiennement une cuillère à soupe lors de la préparation de plats froids et chauds, ou en élaborant des pâtisseries. **RECOMMANDATION** Utiliser à raison de 5 à 10 % dans les pâtes alimentaires destinées à confectionner du pain, des nouilles, des pizzas, des chapatis, des gâteaux, des gaufres. Convient pour réaliser des panures de tofu, de poissons, de viandes. Peut idéalement enrichir des sauces et des pots-au-feu. Se consomme tel quel dans du fromage blanc, du yaourt, du muesli, etc.

**INGREDIENTI** Vinaccioli e bucce di uva (Austria), macinati, da produzione biodinamica controllata

**CONSIGLI D'USO** Aggiungere quotidianamente un cucchiaino a cibi freddi o caldi e a prodotti da forno. **SUGGERIMENTO** In una quantità del 5–10 % in prodotti da forno e paste di tutti i tipi quali pane, pasta, impasto per pizza, chapatis, torte, cialde. Adatti per la panatura di tofu, pesce e carne. Pura in ricotta, yogurt, muesli, ecc.

### DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO VALEURS NUTRITIVES MOYENNES PAR VALORI NUTRITIVI MEDI PER

	100 g
Energie / énergie / energia	1170 kJ   284 kcal
Fett / matières grasses / grassi	8 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	1 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	16 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri <sup>1)</sup>	0,5 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	48 g
Eiweiss / protéines / proteine	13 g
Salz / sel / sale <sup>2)</sup>	0,02 g
Procyanidin (OPC) / Procyanidine (OPC) / Procianidina (OPC)	7 g
Resveratrol	50 mg

<sup>1)</sup> Enthält von Natur aus Zucker / Contient naturellement des sucres / Contiene naturalmente zuccheri <sup>2)</sup> Ohne Zusatz von Salz / Sans sel ajouté / Senza aggiunta di sale

Kühl und trocken aufbewahren /  
Conserver dans un endroit frais et sec /  
Conservare in luogo fresco e asciutto

Entwickelt, kontrolliert und verarbeitet in der  
Schweiz / Développé, contrôlé e traité en Suisse /  
Sviluppato, controllato e lavorato in Svizzera

Naturkraftwerke Biofood AG  
Gibelstrasse 11, CH-8607 Aathal-Seegräben  
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio  
Stefan Heiser, Mierendorffstrasse 23  
D-10589 Berlin



CH-BIO-006  
Österreich  
Landwirtschaft

FAIR &  
FRIEND



mindestens halbtags bis / à con-  
sommer de préférence avant le /  
da consumarsi preferibilmente  
entro il:



7 640110 517659