

**NATUR
KRAFT
WERKE**

demeter

**NATIV
VIERGE
VERGINE**



**LEIN
ÖL
HUILE
DE LIN
OLIO
DI LINO**

e 100 ml

LEINÖL NATIV aus kontrolliert biodynamischer Produktion / **HUILE DE LIN VIERGE** de production biodynamique contrôlée / **OLIO DI LINO VERGINE** da produzione biodinamica controllata

Unter Sauerstoff- und Lichtausschluss in der Naturkraftwerke Ölmühle Zürcher Oberland kaltgepresst / Pressée à froid à l'abri de l'air et de la lumière / Spremuta a freddo al riparo dall'aria e dalla luce

VERWENDUNG 1–2 Esslöffel pro Tag pur oder an Speisen und Getränke / **UTILISATION** 1–2 cuillères à soupe par jour, pur ou avec des plats et boissons / **UTILIZZO** 1–2 cucchiari al giorno puro oppure con cibi e bevande

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE VALEURS NUTRITIVES MOYENNES VALORI NUTRITIVI MEDI	pro 100 ml par 100 ml per 100 ml
Energie / énergie / energia	3408 kJ / 829 kcal
Fett / matières grasses / grassi	92 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	10 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	17 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	65 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	0 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	0 g
Eiweiss / protéines / proteine	0 g
Salz / sel / sale	0 g

Herkunft Leinsaat / Origine graine de lin / Origine seme di lino: Ägypten / Egypte / Egitto

Kühl und lichtgeschützt lagern. / Conserver dans un endroit frais à l'abri de la lumière. / Conservare in luogo fresco al riparo dalla luce.

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera



CH-BIO-006
Ägypten
Landwirtschaft



Economy
of Love

Naturkraftwerke
Biofood AG
Gibelstrasse 11
CH-8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch

S. Heiser, Mierendorffstr. 23
D-10589 Berlin



mindestens haltbar bis /
à consommer de préférence
avant le / da consumarsi
preferibilmente entro il:



7 640110 510162