

NATUR
KRAFT
WERKE

demeter

TRAUBENKERNE

MIT TRAUBENHAUTANTEILEN, GEMAHLEN

PÉPINS DE
RAISIN

AVEC PARTIES DE PEAU DE
RAISIN, MOULUS

VINACCIOLI

E BUCCE DI UVA, MACINATI

e 250 g



ZUTATEN Traubenkerne mit Traubenhautanteilen (Österreich), gemahlen, aus kontrolliert biologischer Produktion
VERZEHREMPFEHLUNG Ein Esslöffel täglich an kalte und warme Speisen und Backwaren.

TIPP 5–10 % zu Back- und Teigwaren aller Art wie Brot, Nudeln, Pizzateig, Chapatis, Kuchen, Waffeln. Geeignet zum Panieren von Tofu etc. Ideal für Saucen und Eintöpfe. Pur in Magerquark, Joghurt, Müsli etc.

INGRÉDIENTS Pépins de raisin avec parties de peau de raisin (Autriche), moulus, de production biologique contrôlée

CONSEILS D'UTILISATION Ajouter quotidiennement une cuillère à soupe lors de la préparation de plats froids et chauds, ou en pâtisserie. **RECOMMANDATION** Utiliser à raison de 5 à 10 % dans les pâtes pour préparer du pain, des nouilles, des pizzas, des chapatis, des gâteaux, des gaufres. Convient pour paner du tofu, etc. Peut idéalement enrichir des sauces et des plats mijotés. Se consomme tel quel dans le fromage blanc, le yaourt, le muesli, etc.

INGREDIENTI Vinaccioli e bucce di uva (Austria), macinati, da produzione biodinamica controllata

CONSIGLI D'USO Aggiungere quotidianamente un cucchiaino a cibi freddi o caldi e a prodotti da forno. **SUGGERIMENTO** In una quantità del 5–10 % nei prodotti da forno e impasti di tutti i tipi quali pane, pasta, impasto per pizza, chapatis, torte, cialde. Adatto per la panatura di tofu, ecc. Puro in ricotta, yogurt, muesli, ecc.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO VALEURS NUTRITIVES MOYENNES PAR VALORI NUTRITIVI MEDI PER

	100 g
Energie / énergie / energia	1170 kJ 284 kcal
Fett / matières grasses / grassi	8 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	1 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	16 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri ¹⁾	0,5 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	48 g
Eiweiss / protéines / proteine	13 g
Salz / sel / sale ²⁾	0,02 g
Procyanidin (OPC) / Procyanidine (OPC) / Procianidina (OPC)	7 g
Resveratrol	50 mg

¹⁾ Enthält von Natur aus Zucker / Contient naturellement des sucres / Contiene naturalmente zuccheri ²⁾ Ohne Zusatz von Salz / Sans sel ajouté / Senza aggiunta di sale

Kühl und trocken aufbewahren /
Conserver dans un endroit frais et sec /
Conservare in luogo fresco e asciutto

Entwickelt, kontrolliert und verarbeitet in der Schweiz / Développé, contrôlé et traité en Suisse / Sviluppato, controllato e lavorato in Svizzera

Naturkraftwerke Biofood AG
Gibelstrasse 11, CH-8607 Aathal-Seegraben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
Stefan Heiser, Mierendorffstrasse 23
D-10589 Berlin



CH-BIO-006
Österreich
Landwirtschaft



mindestens halbtags bis / à con-
sommer de préférence avant le /
da consumarsi preferibilmente
entro il:



7 640110 517659