

INFO  
NÄHR  
WERT

Kontrolliert und abgefüllt  
in der Schweiz / Contrôlé  
et emballé en Suisse /  
Controllato e confezio-  
nato in Svizzera

Kann Spuren von Mandeln  
enthalten / Peut contenir des  
traces d'amandes / Può con-  
tenere tracce di mandorle

Herkunft / Origine / Origine:

Spanien / Espagne / Spagna

mindestens haltbar bis / à consommer  
de préférence avant le / da consumarsi  
preferibilmente entro il:



**TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO**  
Pistazienmus lässt sich aufs Brot schmieren,  
in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch  
unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. /  
La purée de pistaches est idéale sur une tartine,  
se mélange bien aux sauces et entremets sucrés  
et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. /  
La crema di pistacchi può essere spalmata sul  
pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e  
anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006  
Spanien  
Landwirtschaft

Naturkraftwerke Biofood AG  
Gibelstrasse 11  
CH-8607 Aathal-Seegräben  
naturkraftwerke.ch  
weltkueche.bio  
Stefan Heiser  
Mierendorffstrasse 23  
D-10589 Berlin



**NATUR  
KRAFT  
WERKE**



# PISTAZIENMUS

## PURÉE DE PISTACHES

## CREMA DI PISTACCHI

e 250 g



**ZUTATEN / INGRÉDIANTS / INGREDIENTI**  
100 % Pistazien aus kontrolliert biodynamischem  
Anbau / 100 % pistaches de l'agriculture biodyna-  
mique contrôlée / 100 % pistacche da agricoltura  
biodinamica controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach  
umrühren, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. /  
Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile.  
Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que  
la consistance désirée soit atteinte. /  
Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che  
parte dell'olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso  
mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie/énergie/energia	2573 kJ / 622 kcal
Fett/matières grasses/grassi	52 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	6,1 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	34,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	11,3 g
Kohlenhydrate/glucides/carboidrati	12 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	2,3 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre	11 g
Eiweiss / protéines / proteine	21 g
Salz/sel/sale	0,003 g
Vitamin E / vitamine E / vitamina E 5,2 mg (43 %*), Thiamin / thiamine / tiamina 0,69 mg (63 %*), Vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6 0,25 mg (18 %*), Folsäure / acide folique / acido folico 60 µg (30 %*), Kalium / potassium / potassio 1020 mg (51 %*), Magnesium / magnésium / magnesio 160 mg (43 %*), Eisen / fer / ferro 7,3 mg (52 %*)	

\* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)