

INFO
NÄHR
WERT

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e di frutti a guscio.

Herkunft Erdmandeln / Origine amandes de terre / Origine chufa:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO
Erdmandelmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée d'amandes de terre est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di chufa può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e si presta a condire verdura e cereali cotti.



CH-BIO-006
Nicht-EU-
Landwirtschaft

Naturkraftwerke Biofood AG
Gibelstrasse 11
CH-8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Stefan Heiser
Mierendorffstrasse 23
D-10589 Berlin

**NATUR
KRAFT
WERKE**



ERDMANDELMUS

PURÉE D'AMANDES DE TERRE

CREMA DI CHUFA

e 250 g



ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

Erdmandeln* gemahlen (84 %), natives Erdmandelöl* / Amandes de terre* moulue (84 %), huile vierge d'amandes de terre* / Chufa* macinata (84 %), olio di chufa vergine*

*aus kontrolliert biologischem Anbau / de l'agriculture biologique contrôlée / da agricoltura biologica controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte dell'olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.



INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g	
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g	
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie / énergie / energia	2231 kJ / 534 kcal
Fett / matières grasses / grassi	37,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	8 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	25,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	4,4 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	34,4 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	16 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	18 g
Eiweiss / protéines / proteine	5 g
Salz / sel / sale	0,08 g
Vitamin E / vitamine E / vitamina E	13,4 mg (112 %*)
Kalium / potassium / potassio	408,2 mg (20 %*)
Magnesium / magnésium / magnesio	78,1 mg (21 %*)
Eisen / fer / ferro	3,4 mg (24 %*)